

MATERIAL DE ESTUDO PARA  
PRÉ ADOLESCENTES E  
ADOLESCENTES

# Carne x Espírito

*Vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os  
desejos da carne....*



## Versículo Tema

**Por isso digo: vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne.  
Galatás 5.16**

## Músicas



O fruto do espírito - Life Kids  
[https://youtu.be/x9MFUxj\\_B9E](https://youtu.be/x9MFUxj_B9E)



Eu me rendo - Vocal Livre ft. Michely Manuely  
<https://youtu.be/4O3Xkhtr88Q>

## Video



Faça guerra - John Piper  
<https://youtu.be/BQjTyhGsiUI>

# Introdução

Imagine que você está em uma corrida. Você tem um objetivo, chegar na linha de chegada da melhor maneira possível. Mas você não sabe o caminho e nem têm os equipamentos que precisa para correr sozinho. Além disso, alguns obstáculos tentam te atrapalhar durante o percurso, prejudicando o trajeto. Esta é a jornada dos cristãos. Estamos indo em direção à sermos mais parecidos com Jesus, mas nossos pecados atrapalham nossa caminhada e buscam desviar nosso trajeto. A única forma de permanecermos firmes, de conhecer o trajeto e ter tudo que é necessário é com a ajuda do Espírito Santo, que nos guia e capacita na peregrinação terrestre.

Neste e-book, vamos refletir sobre como Paulo fala para os Gálatas acerca da disputa entre carne e espírito na caminhada cristã e como só há uma forma de vencer: com a ajuda do próprio Deus.

Os estudos bíblicos estão sempre divididos em captação, explicação, implicação e aplicação. Se você juntar as iniciais destas palavras formará a palavra CEIA! Quanto tempo levamos para preparar uma ceia de Natal? Gastamos tempo com planejamento, pesquisa e preparação. Para ensinar as crianças a Palavra de Deus acreditamos que não possa ser diferente.

Então leia o texto bíblico primeiro, anote suas ideias e impressões e só depois venha para o material! A captação é um recurso para introduzir a história, uma forma de captar a atenção da criança para o tema. Na explicação vamos colocar os pontos importantes do texto que tiramos de nosso estudo pessoal da Bíblia apoiado em comentários e pregações sobre os temas. A implicação nos mostrará o que está história tem a ver com nossas vidas e finalmente a aplicação nos trará aplicações práticas para nosso cotidiano.

Siga-nos em nossas redes sociais



@criativacaoinfantil



/criativacaoinfantil

# Estudo 1 - As obras da carne

Gálatas 5.16 a 21

**CAPTAÇÃO:** Muhammad Ali foi um dos maiores boxeadores de todos os tempos. Até os 18 anos, como atleta amador, conseguiu vencer 100 das 108 lutas que disputou. Em sua carreira profissional, venceu 56 lutas e teve apenas 5 derrotas. Ele era um esportista admirado pela sua dedicação, força de vontade, agilidade e superação. Ele ganhava tanto pois sabia qual era o objetivo e se dedicava a ele.



Em nossa vida, todos os dias precisamos lutar contra o pecado. Será que temos tantas vitórias como o Muhammad Ali? Nós também somos lutadores, precisamos ter foco e disciplina. Só que não estamos sozinhos, temos ajuda em nossas batalhas. Hoje vamos aprender quais são os nossos inimigos e quem nos ajuda a vencê-los!

**EXPLICAÇÃO:** O Senhor Jesus, por meio do seu sacrifício, nos liberta da escravidão do pecado e nos leva a uma vida de santidade (João 15.3; João 17.17). Também é verdade que ele nos dá a certeza da salvação (Rm 8:16; 35-39) e é por isso que a Confissão de Westminster diz: "Uma infalível segurança da fé [é] fundada na divina verdade das promessas de salvação, na evidência interna daquelas graças a que são feitas essas promessas, no testemunho do Espírito de adoção que testifica com os nossos espíritos sermos nós filhos de Deus (18.2)."

É muito importante que tenhamos esta certeza, mas, mesmo sabendo de tudo isso, devemos explicar a eles que ainda estamos neste mundo. Nossa mente ainda não foi completamente transformada e nossos corpos não foram transformados em corpos perfeitos, por isso sempre lutaremos contra o pecado. João nos diz em 1 João 1.8: "Se afirmarmos que estamos sem pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e a verdade não está em nós."

Em Cristo temos a liberdade do domínio do pecado. Esta liberdade não deve ser usada para pecarmos seguindo os desejos enganosos que temos e nem não deve ser regulada por regras exteriores estabelecidas por homens. O Espírito Santo de Deus guia o povo de Deus por meio do ensinamento bíblico. Sabendo disso, Paulo fala aos Gálatas que em nós ainda há a vontade de fazermos o que não agrada a Deus. Se deixamos ser guiados pelo Espírito, estudando e praticando os ensinamentos bíblicos, faremos aquilo que agrada a Deus, ou seja, Fruto do Espírito. O fruto do Espírito Santo é o resultado da presença do Espírito Santo na vida do cristão. Já obedecer aos nossos desejos sempre resulta em quebrar a lei moral de Deus. Quando agimos assim o que produzimos são as obras da carne. Vamos falar um pouco delas.

Essa lista, embora extensa, não é exaustiva, pois não esgota todas as obras da carne, uma vez que Paulo conclui dizendo: "... e coisas semelhantes a estas" (5.21). Vamos classificar essas obras da carne em quatro grupos.

**PECADOS SEXUAIS.** Quando seguem os desejos da natureza humana, os resultados são extremamente claros: imoralidade sexual, impureza, sensualidade (Gálatas 5:19).

Neste ponto não tenha medo de falar sobre, e a palavra SEXO. Primeiro lembre que Deus fez o sexo e isso é bom, porque tudo que Deus fez é bom. Depois explique que sexo é um carinho MUITO especial que Deus permite APENAS entre o HOMEM e a MULHER DEPOIS DE CASADOS. Qualquer situação fora desse exemplo é pecado.

Porque Paulo começou por estes 3 pecados? A princípio estes eram os mais fortes para os ouvintes da época, mas não está diferente para nossos dias. Essas três palavras são suficientes para mostrar que todas as ofensas sexuais, sejam elas públicas ou particulares, entre pessoas casadas ou solteiras, devem ser classificadas como desejos da natureza não transformada do homem.

**PECADOS RELIGIOSOS.** "... idolatria, feitiçarias..." (Gl 5.20a). Esses dois pecados falam de ofensa a Deus, pois são uma contaminação do culto a Deus. Idolatria é o cínico culto prestado a outros deuses, feitiçarias é o pedido de ajuda aos poderes do mal. Idolatria é o pecado no qual as coisas materiais e até imateriais chegam a ocupar o lugar de Deus, é colocar qualquer coisa antes de Deus e das pessoas. Devemos adorar a Deus, amar as pessoas e usar as coisas. Esses ídolos, atualmente, necessariamente não são estátuas. Tudo aquilo que estiver sentado no trono do seu coração, que não seja Deus, é um ídolo, por exemplo, um aparelho de videogame, futebol, um brinquedo, uma viagem de férias, ou até mesmo outra pessoa.

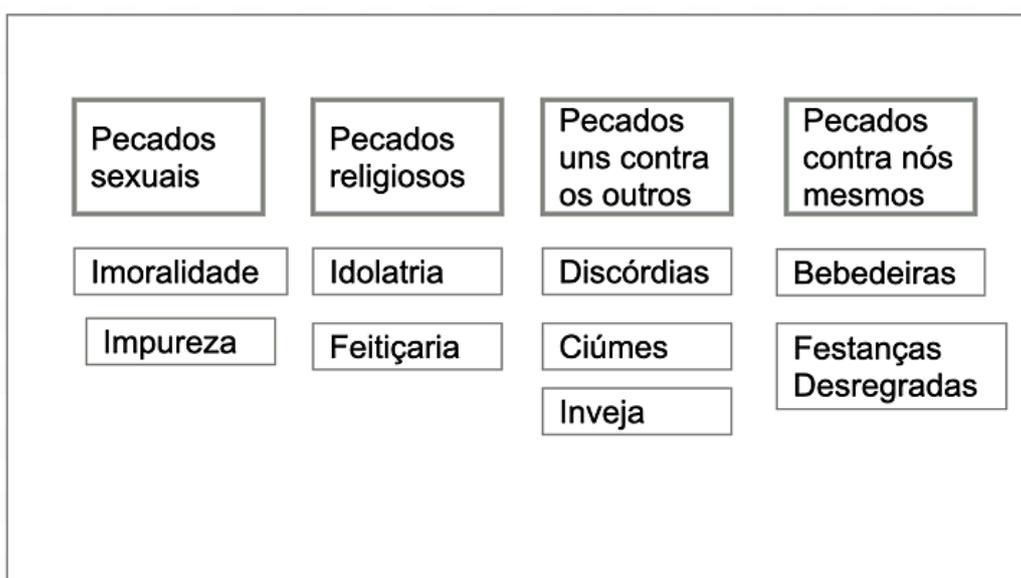
**PECADOS QUE COMETEMOS UNS CONTRA OS OUTROS.** Hostilidade, discórdias, ciúmes, acessos de raiva, ambições egoístas, dissensões, divisões, inveja (5.20b,21a). Esses oito pecados envolvem transgressões ligadas aos relacionamentos. Hostilidade é uma atitude mental que provoca e afronta outras pessoas. Discórdias e ciúmes referem-se a competitividades. Acessos de raiva e as ambições egoístas (desejos interesseiros) é o que criam divisões na igreja. Dissensões e divisões são termos equivalentes, que resumindo indicam rompimentos causados por um espírito partidário. As invejas indicam rancores e o desejo profundo de ter aquilo que os outros têm. Tudo isso acontece quando deixamos de nos preocupar com o próximo, amar ao próximo, e começamos a usar o tempo pensando só em nós mesmos.

**PECADOS QUE COMETEMOS CONTRA NÓS MESMOS.** Bebedeiras, festanças desregradas e outros pecados semelhantes (5.21b). Esses dois últimos pecados têm a ver com a falta de domínio próprio ou o abuso na área de comida e bebida. Podemos resumir em uma busca desregrada pelo prazer pela comida ou bebida. Paulo aponta o julgamento para os que vivem na carne. “Repito o que disse antes: quem pratica essas coisas não herdarão o reino de Deus.” (5.21c). Paulo não está falando de um ato pecaminoso, mas sim do hábito de pecar. Aqueles que praticam o pecado não herdarão o Reino de Deus. Aqueles que vivem na prática do pecado e não se deleitam na santidade nem mesmo encontrariam ambiente no céu.

**IMPLICAÇÃO:** Nós não estamos totalmente transformados e por isso um crente pode cair em semelhantes práticas do mal se andar de acordo com seus desejos. Essa luta é diária e isso faz com que lembremos que qualquer ato bom que fazemos é porque o Espírito Santo de Deus habita em nós, só por meio do sacrifício de Cristo, ou seja, tudo de bom que fazemos vem de Deus, deve ser para Deus e para o nome dEle ser reconhecido. Por isso o que devemos fazer é não seguir as nossas vontades, mas de conhecer a Palavra de Deus e termos a certeza de seguir o que Ele manda e não de fazer aquilo que eu quero.

## APLICAÇÃO E ATIVIDADE

Esta atividade será complementada pelo segundo estudo. Aqui a intenção é que reconheçamos nossos pecados e iniciemos o processo de arrependimento. Separe 4 potes ou caixas e nelas escreva os grupos de pecados estudados. PECADOS SEXUAIS, PECADOS RELIGIOSOS etc. Também providencie pedaços de papel e lápis para escreverem neles. Escreva em um local bem visível o nome dos quatro grupos (poder ser em tiras de papel ou pode ser em um quadro ou ainda em cartolina ou semelhante). Também escreva cada pecado de cada grupo individualmente, deixe reservado sem elas verem. Por grupo de pecados, vá relembando os pecados e colocando eles abaixo de seu grupo. No final ficará assim:



Coloque a frente, em local bem visível, as caixas ou os potes e depois peça para que coloquem na caixa ou pote seu papel. Lembre-se que você irá usar no segundo encontro sobre Fruto do Espírito. Por fim, façam uma oração de arrependimento. Lembrem as que só Jesus pode perdoar pecados, não é cumprindo regras, não sendo bonzinho e nem apenas reconhecendo os erros. Peçam para os adolescentes pedirem perdão pelo seu pecado específico: Exemplo: - Deus perdoe porque sinto inveja do meu irmão por ter um Playstation e eu não tenho. Falem que no próximo encontro vocês vão ensinar como Jesus pode transformar os desejos ruins em desejos que agradam a ele.

\*Se estiver dando esse estudo online, você pode fazer o quadro em uma apresentação de powerpoint.

# Estudo 1 - O fruto do espírito

Gálatas 5.16 a 21

**CAPTAÇÃO:** Bernardinho (1959) é um treinador de voleibol, o maior campeão da história do vôlei acumulando mais de trinta títulos. No dia 21 de agosto de 2016, levou a Seleção Brasileira a conquistar a medalha de ouro nas Olimpíadas do Rio de Janeiro. Este treinador dava e ajudava seu time a chegar a vitória, ensinando e os guiando no que deveriam fazer. Nós também temos um treinador que nos guia em nossa vida e nos ensina como proceder. Ele é o Espírito santo e hoje vamos estudar sobre quais ações as pessoas guiadas pelo Espírito possuem.



**EXPLICAÇÃO:** Existe diferença entre uma pessoa que segue a Cristo e a que não segue. Para demonstrar quão profundo é o contraste entre os atos da natureza pecaminosa e os do fruto do Espírito, Paulo enumerou as características de ambos no mesmo capítulo (Gálatas 5). Espírito Santo no controle da vida do crente confere-lhe poder, Ele irá naturalmente manifestar o Seu fruto na vida desse crente (ver Romanos 8:5-10). De semelhante modo, a natureza pecaminosa, nossa carne, produz as suas obras.

Carne não dá fruto, produz obras no plural. E que obras terríveis! Carne e Espírito são opostas entre si. O que semeia para a carne, colhe corrupção e morte; mas o que semeia para o Espírito, do Espírito colherá a vida eterna (Gl 5.8).

Explique que nossas atitudes refletem quem está no controle do nosso coração. Nós só conseguimos fazer algo bom se for Cristo quem estiver no controle. Seja bem enfático ao mostrar que é Cristo quem nos dá força para fazer aquilo que agrada a Deus. Sozinho ninguém consegue.

O fruto do Espírito Santo é o resultado da presença de Jesus na vida do Cristão. Toda pessoa que reconhece Jesus como salvador (diga as crianças: – “isso acontece com vocês crianças”), tem o Espírito Santo de Deus. A Bíblia deixa bem claro que todos recebem o Espírito Santo quando acreditam em Jesus Cristo (Romanos 8:9; 1 Coríntios 12:13; Efésios 1:13-14). Um dos propósitos principais do Espírito Santo ao entrar na vida de um Cristão é transformar aquela vida. É a tarefa do Espírito Santo conformar-nos à imagem de Cristo, fazendo-nos mais e mais como Ele.

Um dos propósitos principais da vida Cristã é PROGRESSIVAMENTE PERMITIR que o Espírito Santo produza mais e mais de Seu fruto em nossas vidas – e de permitir que o Espírito vença os desejos pecaminosos que se opõem aos desejos de Deus. O fruto do Espírito é o que Deus deseja que nossa vida demonstre.... e com a ajuda do Espírito Santo, isso é possível!

A mudança acontece aos poucos. Deus mandou Jesus para vencer o pecado por nós e a nossa parte agora é deixar Jesus mudar a nossa vida e nos esforçamos para obedecer. Lembre as crianças que a mudança acontece diferente na vida de cada um, o mais importante não é a velocidade, mas, se de fato, a mudança está acontecendo. O que não pode existir é um filho de Deus viver como se não fosse filho de Deus.

“... o Espírito produz este fruto: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Não há lei contra essas coisas! (5.22,23). Vale ressaltar, mais uma vez, que Paulo não fala de frutos, mas do fruto. Essas nove virtudes são como que gomos de um mesmo fruto. Não podemos ter um fruto e ser desprovidos de outros.

Da mesma forma que trabalhamos os desejos da carne, da aula passada, em grupos, vamos trabalhar assim também com o Fruto do Espírito. As nove virtudes produzidas em nós pelo Espírito podem ser classificadas em três áreas:

**ATITUDE DO CRISTÃO PARA COM DEUS.** “Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz...” (5.22a).

Essa tríade tem a ver com nossa relação com Deus, pois o primeiro amor do cristão é o seu amor a Deus, sua principal alegria é a sua alegria em Deus e a sua paz mais profunda é a sua paz com Deus. Alegria. Esta é a alegria fundamentada num relacionamento consistente com Deus. Não é a alegria das coisas terrenas, antes, é o prazer que tem Deus como seu alicerce. Paz. Está é à paz com Deus. Significa não apenas ausência de problemas, mas, sobretudo, a consciência de que nossa vida está nas mãos de Deus. Este grupo se contrapõe aos pecados religiosos.

Nós só seremos verdadeiros adoradores quando amarmos (isso quer dizer obediência João 14.23) Deus de verdade. Isso só o Espírito Santo faz em nós.

**ATITUDE DO CRISTÃO PARA COM OUTRAS PESSOAS.** "... paciência, amabilidade, bondade ..." (5.22b). Paciência. Paciente é a pessoa que demora a ficar irritada para com aqueles que nos irritam ou perseguem; amabilidade é uma questão de disposição, significa gentileza; e bondade refere-se a palavras e atitudes. Este grupo se contrapõe aos pecados que cometemos uns contra os outros.

Só o amor de Jesus em nós nos faz amar os outros como Cristo os ama. Isso só o Espírito Santo faz e nós.

**ATITUDE DO CRISTÃO PARA COM ELE MESMO.** "... fidelidade, mansidão e domínio próprio. Não há lei contra essas coisas"! Fidelidade. Significa fé, lealdade. Descreve a pessoa que é digna de confiança. Mansidão. Significa dócil submissão e poder sob controle. Domínio próprio. Significa autocontrole, domínio dos próprios desejos e apetites. Aplicava-se à disciplina que os atletas exerciam sobre o próprio corpo (1 Co 9.25) e o domínio cristão do sexo (1 Co 7.9).

Este grupo de virtudes se contrapõe aos pecados sexuais e pecados que cometemos uns contra os outros. Só quando temos o Espírito Santo nos dando respeito por Deus e temor a Deus conseguimos dominar nossos desejos. Isso só o Espírito Santo faz e nós.

**IMPLICAÇÃO:** As obras da carne são resultado do nosso trabalho; o fruto do Espírito é realização do Espírito em nós. Só quando deixamos o Espírito Santo de Deus agir em nós é que conseguimos ter atitudes que são do agrado de Deus e não dos nossos desejos. O crescimento vem de Deus (1Co 3.6).

## **APLICAÇÃO E ATIVIDADE**

Esta atividade é o complemento do primeiro estudo. Aqui a intenção primeira é ensinar como substituir um desejo da carne, por um desejo que agrada a Deus.

Separe 3 potes ou caixas e nelas escreva o grupo de VIRTUDES, ATITUDE DO CRISTÃO PARA COM DEUS, ATITUDE DO CRISTÃO PARA COM OUTRAS PESSOAS. etc. Também providencie pedaços de papel em quadrados e lápis para escreverem neles.

Escreva várias atitudes, de acordo com cada grupo, em papéis e coloque dentro de cada pote ou caixa correspondente. Por exemplo: ser educado, dizer palavras boas, você vai colocar dentro da caixa ou pote do grupo ATITUDE DO CRISTÃO PARA COM OUTRAS PESSOAS. Você vai escrever vários exemplos e pôr em todos os 3 recipientes.

Devolva para os adolescentes os papéis que elas escreveram na atividade anterior (Por isso pedimos que ela escrevesse o nome no papel).

Coloque os potes ou caixas para todos verem. Relembre as virtudes. Peçam para que cada um leia o que eles escreveram no papel delas e pergunte: Em qual desses potes ou caixas você vai encontrar a ajuda de Jesus para ele mudar sua atitude? Lembre-se que na explicação foi pedido para você frisar qual conjunto de pecados são vencidos com o conjunto de virtudes ensinados hoje.

Por fim, façam uma oração para pedir ao Senhor ajuda de Deus para cumprir o desafio estabelecido: Exemplo: - Deus eu entendo que é teu desejo que eu seja bondoso. Reconheço que só Jesus Cristo é quem pode me ajudar a vencer meu pecado. Deus me ajude a ser educado com meu irmão...

# Atividades de revisão

## 1. Laranja ou Uva

Objetivo: Como aprendemos na lição é o fruto do Espírito e não frutos. Nossa proposta da primeira atividade é fazer com as crianças uma laranja ou uma uva. Em cada gomo da fruta um aspecto do fruto do Espírito será colado.

Material para fazer a laranja:

- Folha sulfite laranja ou papel color set laranja
- Folha sulfite branca ou papel color set branco
- Folha sulfite ou papel color set verde
- Canetinha preta
- Utilize nosso molde.

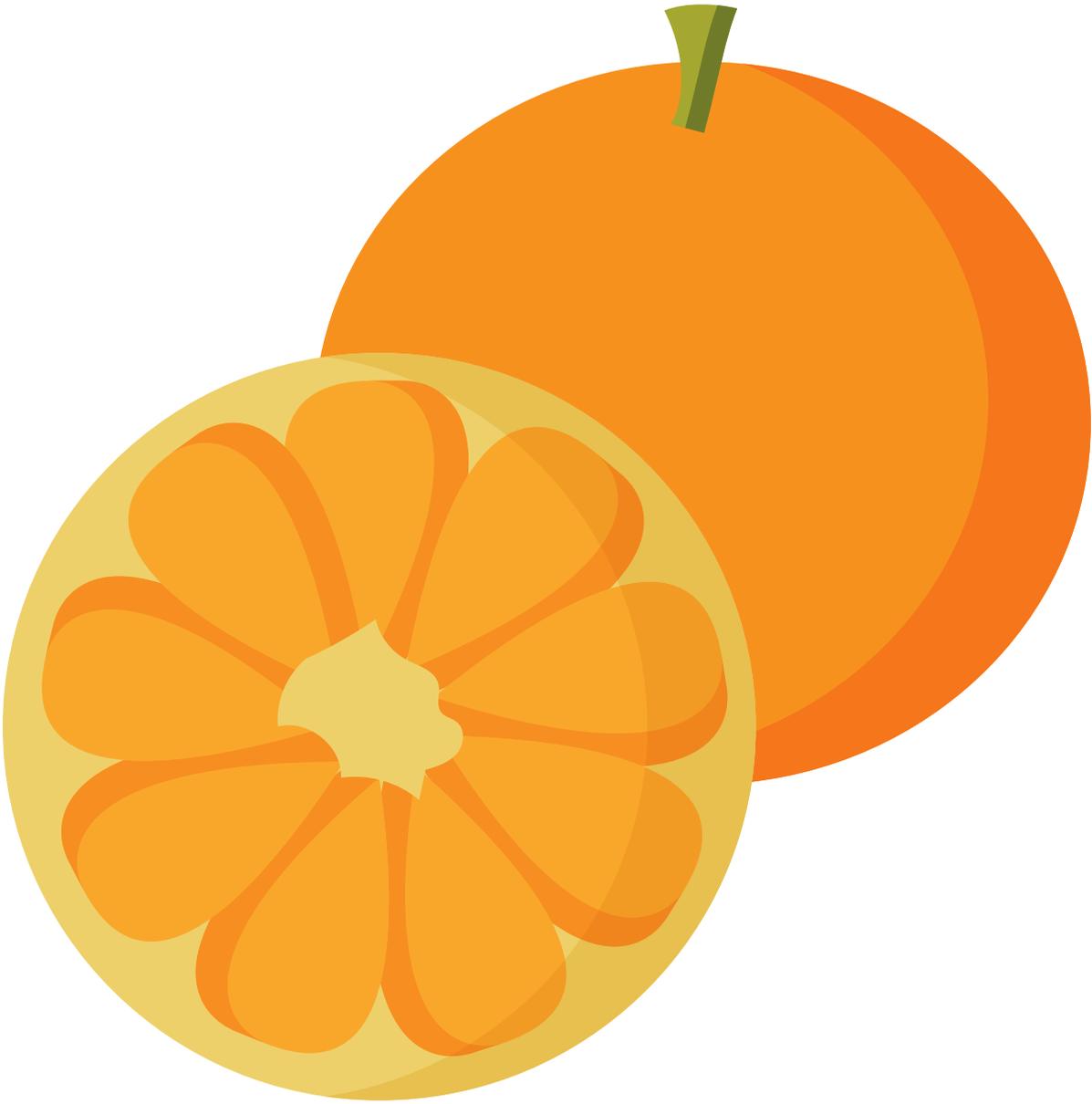
Como fazer a laranja:

- Corte a folha laranja para ser a base.
- Corte a folha branca num tamanho um pouco menor
- Corte os gomos na folha laranja
- Faça uma marcação para facilitar na hora de colar os gomos.

Você também pode imprimir a laranja para que o adolescente preencha com os frutos do Espírito.

Esta atividade foi extraída deste site: <http://bethlapa.blogspot.com/2012/08/o-fruto-do-espírito.html?m=1>





## 2- Caça Palavras

### Caça palavras do Fruto do Espírito

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

A N R H C R A I S H S D F I D E L I D A D E  
H A F N W O I W E N R O E A S R S I L E E M  
S J R S H P P T S T A M A N S I D Ã O N O T  
I A U N A S B H N T D Í E G N E I C N O I E  
E G T Z O L E S E R E N S S I C K F G T E E  
T A O E O R N R O S A I H N H E G T A O Y T  
I B D A Y N I L G N O O L E E F O E N A N H  
W A M O R T G S T R A P D L D W I E I D S E  
U N T S A S N R M L L R I T M I S L M B R R  
I E S P Í R I T O M E Ó A T A E T N I O T D  
N E W N S H D U A O G P W D T O S W D N A R  
G F B D L N A T U P R R C E U W B T A D H T  
L A A H N I D N I A I I A A U N Y L D A T N  
E A I E I O E L S U A O I S M O A H E D M E  
K I T U N S E S O E L E I O G N M I O E A A  
A N S E T A H E E D P F T E T T A O A D O W

ALEGRIA  
AMOR  
BENIGNIDADE  
BONDADE  
DOMÍNIOPRÓPRIO  
ESPÍRITO  
FIDELIDADE  
FRUTO  
LONGANIMIDADE  
MANSIDÃO  
PAZ

E  
D  
A  
D  
A  
D  
N  
I  
O  
I  
M  
B  
I  
N  
A  
G  
N  
I  
M  
A  
N  
S  
I  
D  
A  
O  
L  
D  
F  
I  
D  
E  
L  
I  
D  
A  
D  
E

A  
O  
I  
L  
R  
R  
R  
D  
G  
P  
I  
O  
E  
O  
L  
R  
A  
P  
O  
I  
N  
I  
M  
A  
N  
S  
I  
D  
A  
O

E  
D  
A  
D  
A  
D  
N  
I  
O  
I  
M  
B  
I  
N  
A  
G  
N  
I  
M  
A  
N  
S  
I  
D  
A  
O

E  
S  
P  
Í  
R  
I  
T  
O

A  
M  
O  
R

O  
T  
Z  
U  
A  
P

F