



**EU SOU**

*O pão da vida*



# Introdução

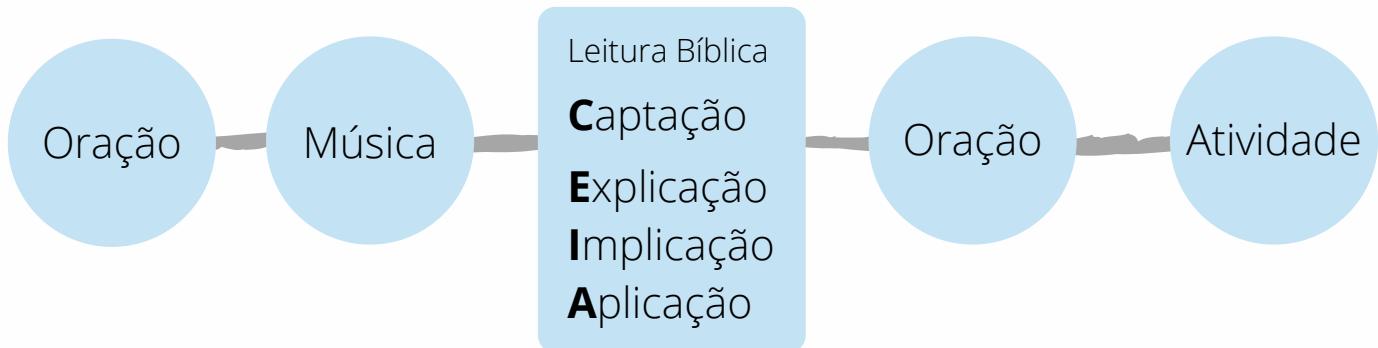
Este material visa auxiliar as famílias no culto doméstico. Nossa desejo é que juntos possam aprender sobre Jesus o Grande Eu Sou!

Os estudos bíblicos estão sempre divididos em captação, explicação, implicação e aplicação. Se você juntar as iniciar desta palavras formará a palavra **CEIA!** Quanto tempo levamos para preparar uma ceia de Natal? Gastamos tempo com planejamento, pesquisa e preparação. Para ensinar as crianças a Palavra de Deus acreditamos que não possa ser diferente.

Então leia o texto bíblico primeiro, anote suas ideias e impressões e só depois venha para o material! A captação é um recurso para introduzir a história, uma forma de captar a atenção da criança para o tema. Na explicação vamos colocar os pontos importantes do texto que tiramos de nosso estudo pessoal da Bíblia apoiado em comentários e pregações sobre os temas. A implicação nos mostrará o que está história tem a ver com nossas vidas e finalmente a aplicação nos trará aplicações práticas para nosso cotidiano.

Que Deus os abençoe neste privilégio, que é apresentar as verdades divinas para a sua família!

## Modelo de culto



Siga-nos em nossas redes sociais



## Versículo tema

“Eu sou o pão da vida. Aquele que vem a mim nunca terá fome; aquele que crê em mim nunca terá sede.” João 6.35 - NVI

## Músicas



Meu respirar - Nívea Soares  
<https://youtu.be/oyZ3-sCb2xY>



Reina - Paulo César Baruk  
<https://youtu.be/FFvHfqAdT2g>



Multiplicação - Aline Barros  
<https://youtu.be/uX9kk8EPwgY>

# **Dia 1 - Jesus o Pão da Vida**

## **João 6.35**



**Captação:** Faça um pão com as crianças e converse com elas sobre o pão. Conte histórias que você conhece sobre o pão na história da humanidade. Relembre histórias bíblicas que falam sobre pão. Caso você não consiga fazer o pão, assista com seus filhos o vídeo no YouTube: “De onde vem o pão?” (<https://youtu.be/Njk8z5dhByQ>).

Depois pergunte às crianças: Porque nós comemos pão? (Deixe que elas respondam) Porque Jesus se compara ao pão?

**Explicação:** O pão na história da humanidade sempre serviu como alimento. E nos tempos de Jesus ele era um dos alimentos fundamentais, porque se cultivava muito trigo naquela região. Em nossos dias ele também é alimento, mas nós comemos pão com queijo, pão no hambúrguer, pão com manteiga. Quando temos fome e não há nada para comer o pão é a opção mais rápida e prática. Nós conhecemos o pão e nós fizemos um pão, sabemos o valor nutritivo que ele tem, mas não comemos ainda o pão que fizemos.

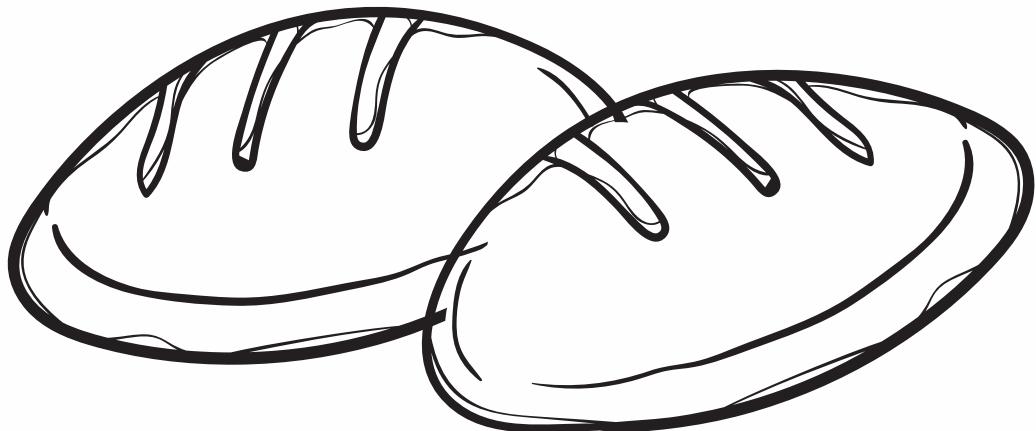
**Implicação:** Se temos fome e não comemos nós morremos. Da mesma forma se temos fome e sede espiritual e não nos alimentamos de Jesus, o pão da vida, que sacia nossa fome espiritual diária nós morreremos. Ele diz que aquele que vai até ele nunca terá fome.

**Aplicação:** Você quer acabar com a tristeza, medo, ansiedade, insegurança? Se alimente de Jesus hoje, troque tudo isso com Ele e Ele te fará forte para vencer seus pecados. Comece memorizando o versículo de hoje e anotando num papel que fome você tem (medo, ansiedade)? Vamos entregar essa fome diante de Jesus essa semana inteira.

Dia 1 - Data / /

Pinte o desenho e contorne as palavras com tinta e cotonete.

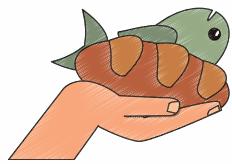
# Eu sou o pão da vida



## João 6.35 a

# **Dia 2 (Multiplicação dos pães e peixes)**

**João 6.1 a 14**



**Captação:** A palavra "pão" aparece 350 vezes na Bíblia! Vamos pesquisar algumas passagens e ler alguns versículos?

**Explicação:** Nos tempos de Jesus só as pessoas ricas comiam pão de trigo, porque o trigo era caro. Hoje a gente pode encontrar trigo no mercado! Você sabe o que é o trigo? Mostre uma imagem para a criança. Seria interessante mostrar o trigo antes de ser processado e o trigo que temos em casa. Explique também que as pessoas pobres comiam pão de cevada. Mostre uma imagem de cevada. As pessoas foram até Jesus procurando alimento espiritual e Jesus lhes deu o pão do céu, Ele mesmo enquanto pregava. Após pregar as pessoas tiveram fome e um menino tinha 5 pães de cevada (isso quer dizer que o menino era pobre) e mesmo assim deu para Jesus tudo o que tinha, seus 5 pães e seus 2 peixes.



Jesus recebe os pães e os peixes e dá graças ao Pai e depois manda distribuir o alimento ao povo. E assim mais uma vez os alimenta espiritualmente por permitirem que eles presenciassem um milagre.

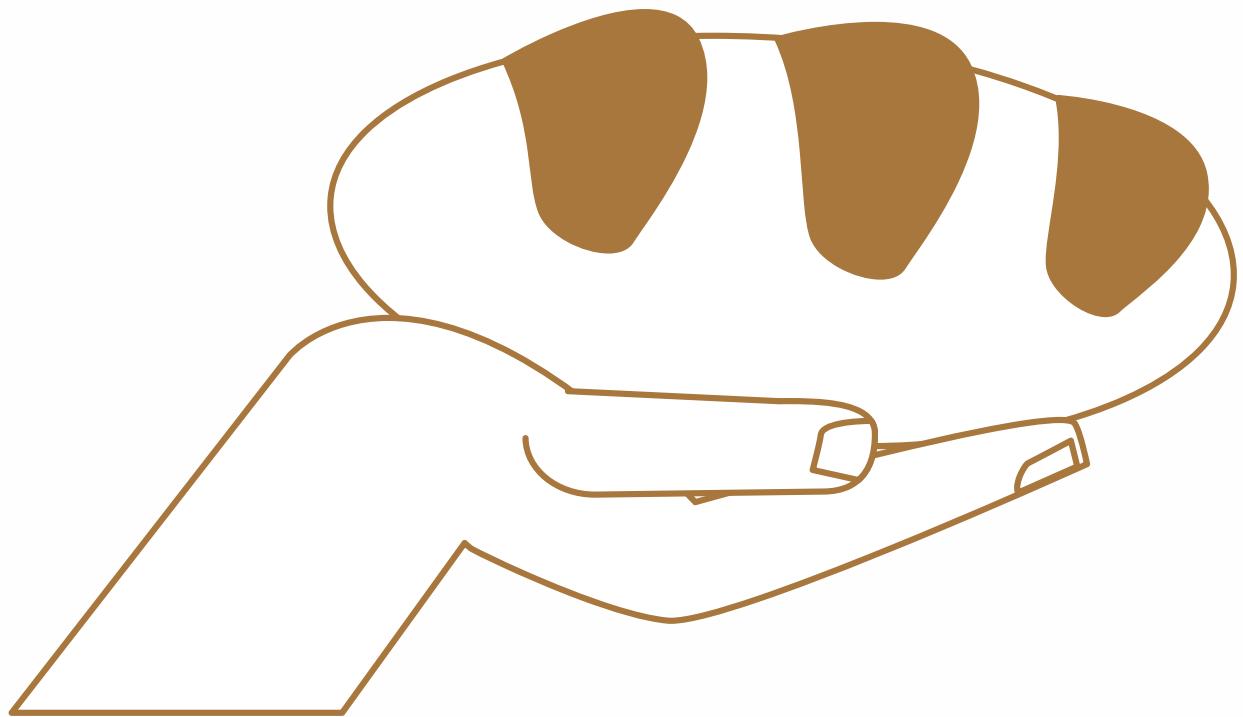
**Implicação:** o menino pobre ofereceu a Jesus tudo que ele tinha. O que nós temos para oferecer a Jesus? Às vezes podemos oferecer para ele nossa vida. Em outros momentos podemos oferecer nossos dons e talentos. Podemos ser bons em matemática, em conversar, em brincar, em orar e devemos colocar tudo isso diante de Deus.

**Aplicação:** Apresente o pão da vida para alguém hoje, você pode visitar alguém e levar um pedaço do pão que você fez ontem. Ou pode contar para alguém de onde vem o pão e contar sobre Jesus o pão da vida.

Dia 2 - Data / /

Pinte o desenho e cole farinha de trigo no pão.

# Jesus o pão da vida



# **Dia 3 - Pão sem fermento na saída do Egito**

## **Êxodo 13.3 a 13**



**Captação:** Faça pão sem fermento com as crianças! Elas podem experimentar um pouco da história da saída do Egito, porque o pão é fácil de preparar e podem comparar a forma de fazer o pão do primeiro dia. (Receita: [https://youtu.be/g7SGiM\\_Kmpg](https://youtu.be/g7SGiM_Kmpg)). Caso não consiga fazer o pão, mostrem uma foto ou comam um rap. Explique que este pão é chamado de pão ázimo ou pão asmo.



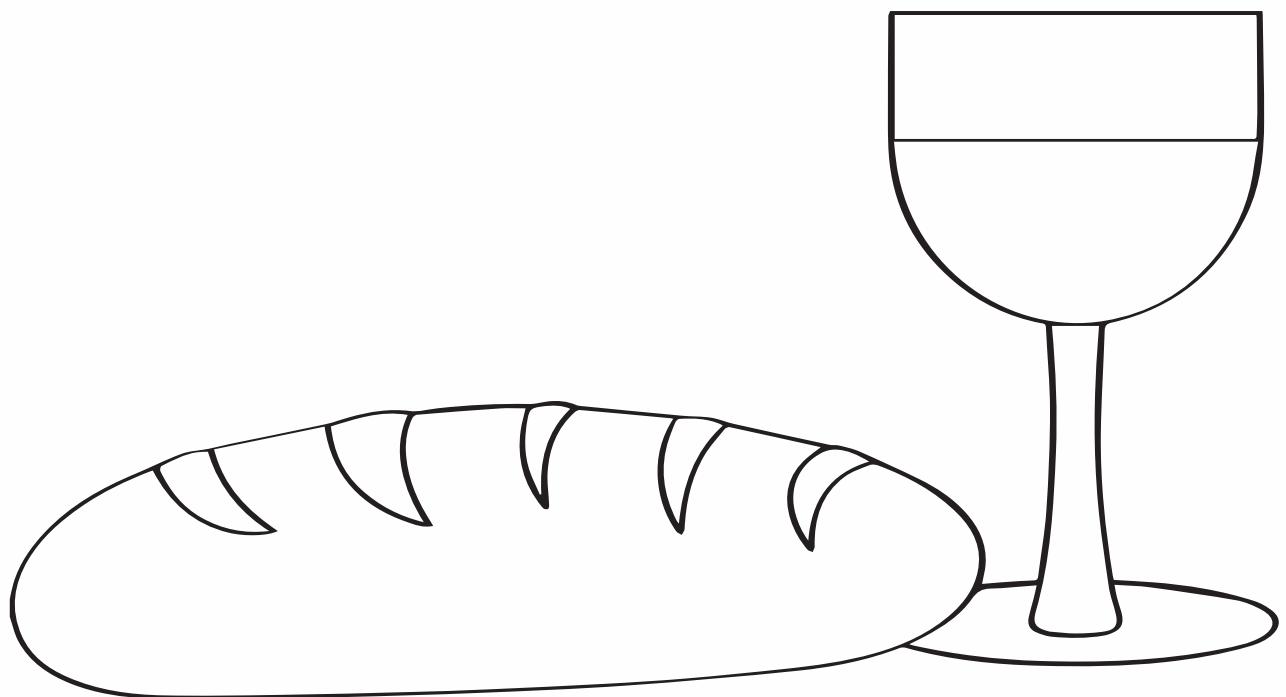
**Explicação:** O modo de preparar o pão naquela época era apenas trigo, água e fermento. Primeiro se misturavam o trigo e a água e só depois de sovar a massa que se aplicava o fermento. O pão era muito importante para os hebreus, ele era o alimento essencial na celebração da Páscoa judaica, porque lembrava que o povo comeu pão sem fermento na saída do Egito. Mas, porque sem fermento? Porque eles tinham pressa para sair do Egito.

**Implicação:** Mesmo quando temos urgência e pressa como o povo de Israel, Deus está atento às nossas necessidades.

**Aplicação:** Você tem pressa para receber uma resposta? Talvez alguém doente? Uma prova muito difícil chegando? Vamos colocar isso diante de Deus? O mesmo Deus que instruiu seu povo a comer pão sem fermento antes de andar pelo deserto. Esse Deus que os alimentou e sustentou, quer fazer isso conosco hoje. Anote algo que você tem pressa, ore por isso essa semana e prove do alimento e do cuidado do Pão da Vida.

Day 3 - Date / /

Anote dentro do pão qual a sua urgência e dentro do cálice uma verdade bíblica que pode te ajudar a resolver ou a esperar e continuar pedindo a Deus por isso.



## Dia 4 - Pão e o profeta Elias

### 1 Reis 17.1 a 16



**Captação:** Passar o vídeo do desenho da história da viúva e Elias para iniciar a conversa. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Az5G97v0n0I>  
Explique que mais uma vez a Bíblia nos mostra uma história em que Deus pega o pouco que é oferecido e multiplica. Essa semana lemos outra história assim, qual foi? Deixe que as crianças respondam e depois lembre que estamos aprendendo que Jesus é o Pão da vida.

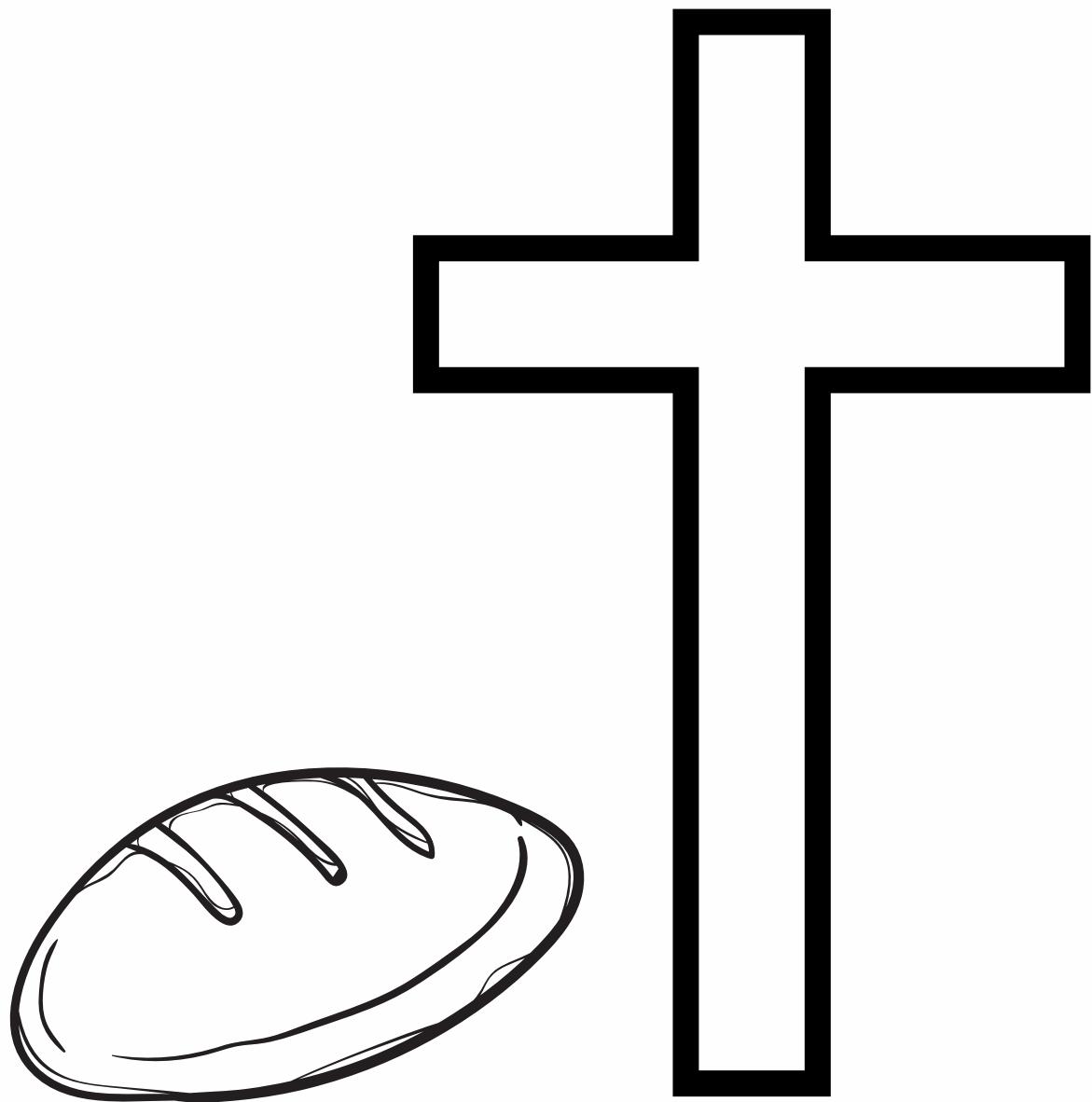
**Explicação:** Na Bíblia o pão representa tudo que é essencial para a vida. E o profeta Elias provou desta representação física e espiritual duas vezes, a primeira foi quando esteve numa caverna fugindo da rainha Jezabel a esposa do rei Acabe. A Bíblia fala em 1 Reis 17 a 19 que os corvos lhe traziam pão e carne todos os dias, e a segunda vez foi quando ele esteve na casa da viúva que é o texto que lemos hoje. Ali ele provou da provisão física e pode prover espiritualmente a viúva e seu filho.

**Implicação:** Da mesma forma que alimentou a viúva e o profeta quando o alimento estava acabando. Deus nos alimenta todos os dias com comida e com Sua Palavra. Quando estamos tristes e desanimados, com medo e ansiosos, estamos como pessoas que têm fome, precisamos nos alimentar da Palavra de Deus que é o alimento necessário para nos livrar do pecado.

**Aplicação:** Quando estamos tristes e desanimados, com medo e ansiosos, estamos como pessoas que têm fome, precisamos nos alimentar da Palavra de Deus que é o alimento necessário para nos livrar do pecado. Vamos memorizar o versículo da semana? E o desafio de hoje é ler a história de Elias e os corvos e anotar como Deus cuidou do profeta mesmo quando não tinha cozinha por perto e assim pensar se Deus alimentou o profeta quando parecia não ter solução, Deus pode nos ajudar com qualquer situação difícil. Então pense em algo difícil que está enfrentando e ore por uma semana sobre isso, mas ore todos os dias.

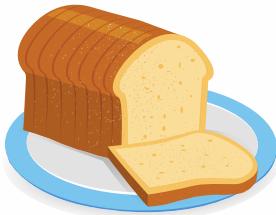
Dia 4 - Data / /

Então pense em algo difícil que está enfrentando e anote no pão. Ore por uma semana sobre isso, mas ore todos os dias e anote na cruz uma verdade que pode te alegrar.



# **Dia 5 - Pão nosso de cada dia**

**Mateus 6.9-13**



**Captação:** Leia o Pai Nossa com as crianças e pergunte a elas porque Jesus nos ensina a orar pelo pão nosso de cada dia? Já aprendemos como o símbolo pão é muito importante na Bíblia e hoje vamos entender porque devemos orar pelo pão de cada dia.

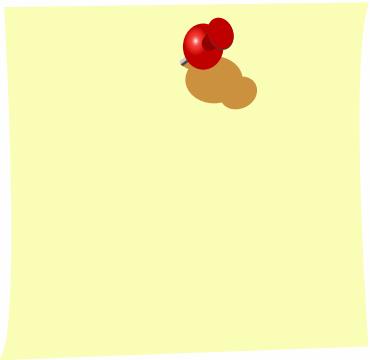
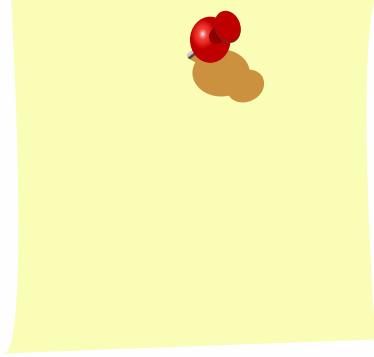
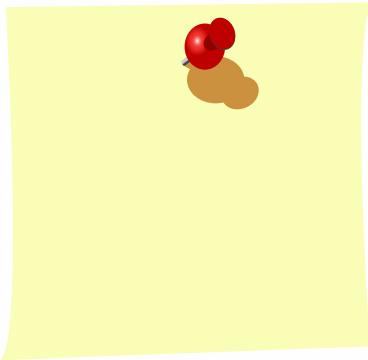
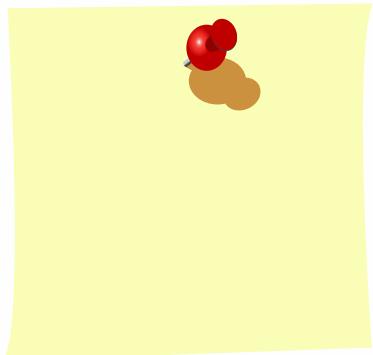
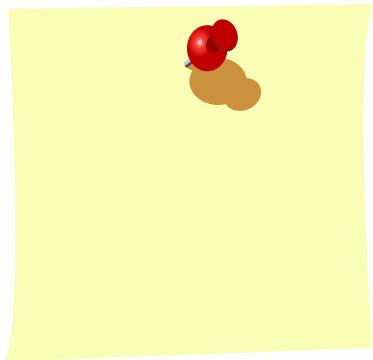
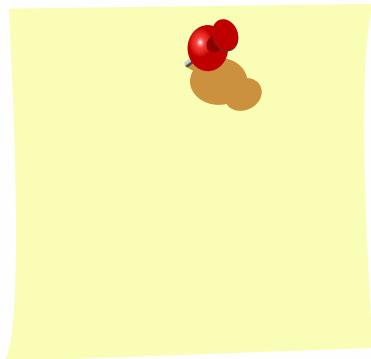
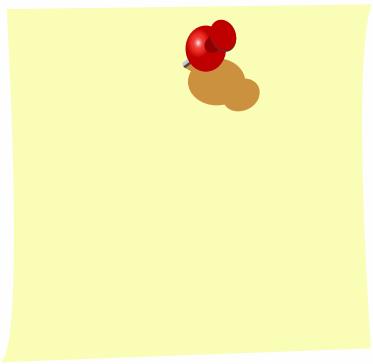
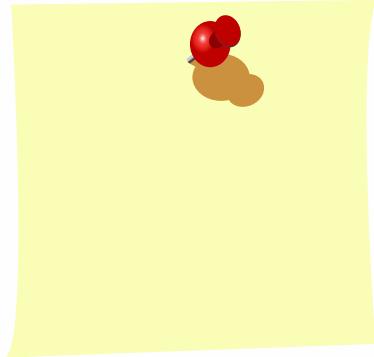
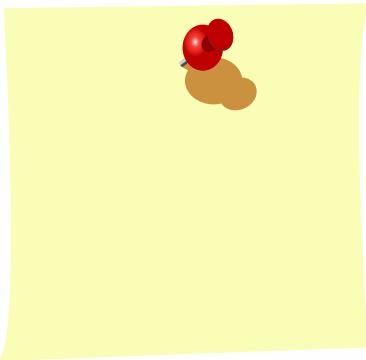
**Explicação:** Jesus nasceu em Belém na casa do Pão. É isso que o nome Belém significa! Interessante saber que o pão da vida nasceu na casa do Pão, isso significava na cidade do alimento. Jesus multiplicou o pão duas vezes, uma delas nós já estudamos aqui. Hoje vamos aprender que o pão da vida nos ensina a orar pelo pão nosso. Então não devemos orar pedindo que nada nos falte, mas que nada falte para as pessoas do mundo, que ninguém passe fome sem ter alimento físico ou espiritual. Jesus ensina que precisamos pedir por sustento e alimento diariamente, mas não pelo pão da minha família de cada dia, mas pelo pão nosso, o pão que todas as pessoas do mundo precisam comer diariamente.

**Implicação:** Se Jesus ensinou que devemos pelo pão nosso de cada dia. Ele irá prover todas as necessidades que temos, veja **NECESSIDADES**, não **DESEJOS**! Tudo que eu preciso Ele vai me dar.

**Aplicação:** Em família anotem dificuldades que o mundo tem, por exemplo, pobreza, fome, racismo, falta de saúde, desemprego, etc. Escolha alguma dessas coisas e ore por ela. Para criarem o hábito de orar por alimento para todos, façam um mural de oração e coloquem lá os pedidos de pessoas da igreja, de colegas da escola, de trabalho dos pais, de missionários e de pessoas de todo mundo que precisam do Pão da Vida como nós precisamos.

Day 5 - Date / /

# Mural de oração



# Bibliografia

O pão e Jesus - <http://acervo.avozdaserra.com.br/noticias/alimento-sagrado-pastor-escreve-sobre-o-pao-e-jesus>

Podcast Projeto do coração - <https://projetodocoracao.com/calendario-do-advento-2019/>